



## Çocuklarda Davranış ve Kişilik Gelişimi

ADANA - 2021

### ÇOCUĞUNUZ KİŞİLİĞİNİ AŞAĞILAMAYIN, HATALI DAVRANIŞLARINA İTİRAZ EDİN

Çocuğun kendisini nasıl gördüğü, kendisi hakkında ne denildiğini duymasına bağlıdır.

Çocuk ancak eğer kendi düşüncelerine önem verildiğini, ihtiyaçlarının algılandığını ve kendisine bir birey olarak değer verildiğini anlarsa kendisi hakkında olumlu bir imaj oluşturabilir. Düzenli olarak aşağılanan bir çocuğun öz-saygısı ise olumsuz yönde etkilenir .



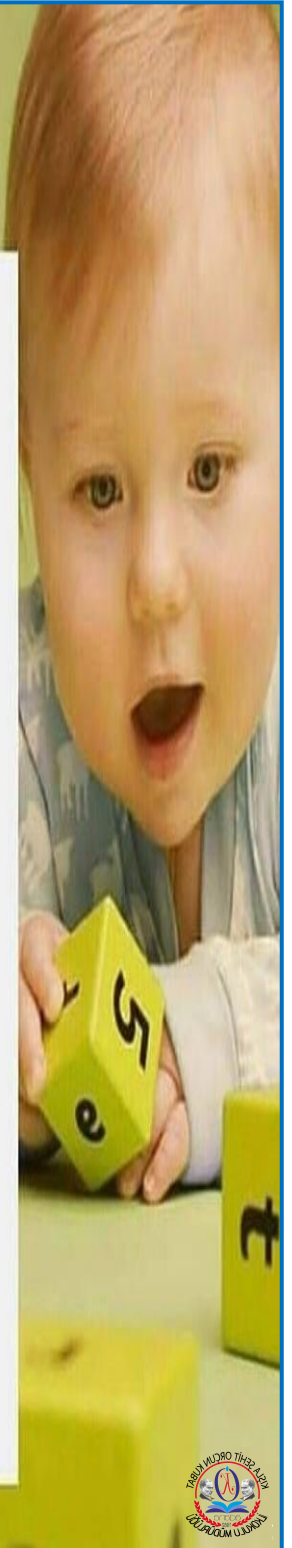
### ÇOCUĞUNUZA KARŞI TEHDİTLER SAVURMAYIN, AÇIK KURALLAR KOYUN

Kendilerine önceden duyurulan ve gerekçelerle açıklanan kuralları ve oluşturulmasında kendilerinin de söz sahibi oldukları esasları kabul etmek ise çocuklar için daha kolaydır. Ancak, çocuktan yapması beklenen şeylerin en kısa zamanda yerine getirilmesi için ağır ceza tehdidiyle baskı oluşturmak, aile içinde daha çok iktidar kavgalarına yol açacaktır ve dolayısıyla anlaşmazlıklarda pek etkili bir çözüm yolu değildir.



## UNUTMAYIN

- Çocuğunuzun hatalı davranışlarına yönelik uyarıları yalnızken yapın.
- Olumlu davranışlarını ise herkesin içinde övün.
- Uyarı ve ikazlarınız kısa ve net, övgüleriniz uzun ve yüceltici olmalı.
- Disiplin anne baba çocuk arasında özel bir mesele olarak kalmalıdır.



## SEVGİLİ VELİLERİMİZ

Çocuklar davranış şekillerini, başka kişilerin davranışını gözlemleyerek de benimserler. Bu kural, insanların birbirlerine karşı özenli davranışları için önemli olduğu kadar, şiddet içerikli davranışlar için de geçerlidir.

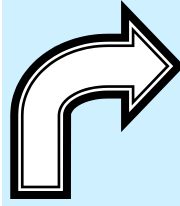
Çocuklarımızda görmek istediğimiz davranışları geliştirmek için çocuklara davranışlarınızla iyi örnek olmalısınız. Sakin kalarak onlarla konuşmayı deneyerek daha rahat iletişim kurabildiğinizi göreceksiniz.



**Çocuğunuzu sevgiden mahrum bırakmayın - Onunla samimi bir iletişim ve ilişki kurun**



Sadece koşulsuz sevildiklerini bilen çocuklar, başkalarıyla da karşılıklı güvene dayalı, bağlayıcı ilişkiler kurabilirler.



**Çocuğunuza, arzu ve ihtiyaçlarını dikkate aldığınızı gösterin.**

Çocuğun kendi özgür iradesine saygı gösterildiğini hissetmesi gelişimi için önem taşır, çünkü bu sayede çocuk davranışları için sorumluluk almayı öğrenir. Eğer ihtiyaçları sürekli olarak hiç sayılırsa, çocuk çevremdeki insanların isteklerine uyum sağlayamayacak derken kendi kişiliğini ve yeteneklerini



güçlendiremeyecektir. Bu nedenle çocukların ihtiyaçlarının gerçekleştirilmesine yeterince yer verilmesi elzemdir.



**Çocuğunuzun öğrenme kapasitesine saygı gösterin. Baskı yapmayın.**



Yeni şeyler öğrenme hevesi ve motivasyonu her çocuğun doğasında vardır. Ancak, çocukların öğrenmede başarılı olabilmeleri için, kendilerine bu konuda yöneltile

beklentiler de ölçülü olmalıdır. Okulda aşırı baskı gören veya anne-baba tarafından yapamayacağı şeyler beklenen çocuğun öğrenme kapasitesinin işlemez duruma gelmesi, motivasyonunu kaybetmesi ve okulda başarısız olmaya başlaması mümkündür. Bu nedenle, çocuğun bireysel kapasitesine saygı göstermek ve çocukta farkına varılan aşırı baskı belirtilerine dikkat etmek önemlidir.