

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
KASIM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü tarafından
	Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul müdürü tarafından
	Yıllık çalışma planının hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Öğretmenler Tarafından
	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi	Rehber öğretmen SELMA TAŞ NUR tarafından
	Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Öğretmenler Tarafından
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Öğretmenler tarafından
	Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim , drama, sergi vb)	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Öğretmenler tarafından
	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Öğretmenler tarafından
	Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Öğretmenler tarafından
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul müdürü tarafından
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Okul müdürü tarafından
	Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	OCAK	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme
Beslenme listesinin Hazırlanması		Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.		Sınıf öğretmenleri

ŞUBAT	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Meyve ve süt günleri düzenlemek	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb.)	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
MART	Fast food hakkında bilgilendirme	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Öğretmenlerle tarafından
	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
NİSAN	Okul bahçesinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Sağlıklı için yürüyüş yapılması	Tüm sınıflar
	Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması	Okul müdürü tarafından
	rapor ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
MAYIS	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek	Sınıf öğretmenleri tarafından
HAZİRAN	Genel değerlendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

Ahmet ÜNLÜ	Fethiye GÜNDOĞAN	Belgin SERİNSÖZ	Leyla ARSLAN TÜFEKLİ
Müdür Yrd.	Öğretmen (Koordinatör)	Öğretmen	Öğretmen
Selma TAŞ NUR	Songül KARA	Sibel KIRANŞAN	
Rehber Öğretmen	Veli	Veli	

Soner ÇATAL
Okul Müdürü